

FORSONINGENS SAKRAMENTE

I forsoningens sakramente tilgiver
Jesus menneskets synder og forsoner
det med Gud og dets medmennesker.



FORSONINGENS SAKRAMENTE

Forsoningens sakramente kaldes også
Bodens sakramente

Sakramentet giver os muligheden for at få Guds tilgivelse, når vi har gjort noget, der er imod Guds bud, altså når vi har syndet.

Når vi synder, sårer vi både Gud og vore medmennesker. Vi skal forsone os både med Gud og med hinanden og gøre dét godt igen, som vi har gjort forkert.

Synd er aldrig en privat sag, for det onde, vi gør, går både ud over andre og skader Kirken, fordi andre tænker dårligt om Kirken, når vi synder.



Når vi bliver forsonet, får vi fred
med Gud og med hinanden

VI SKAL FORTRYDE, BEKENDE OG BEDE OM TILGIVELSE

I forsoningens sakramente kan vi få tilgivelse for vore synder af Gud selv, hvis vi angrer, dvs. fortryder, hvad vi har gjort, bekender vore synder for en præst, beder Gud om tilgivelse i skriftemålet og virkelig vil prøve at undgå at begå de samme synder igen.

Når præsten lytter til os i skriftemålet, er det i virkeligheden Jesus selv, der lytter.

Uanset hvad vi har gjort, glæder Jesus sig over, at vi kommer for at få tilgivelse.



FORSONINGEN ER ET SAKRAMENTE

Efter sin opstandelse gav Jesus selv sine disciple magt til at forlade mennesker deres synder:

Jesus sagde igen til dem:

»Fred være med jer! Som Faderen har udsendt mig, sender jeg også jer.« Da han havde sagt det, blæste han ånde i dem og sagde:

»Modtag Helligånden! *Forlader I nogen deres synder, er de dem forladt, nægter I at forlade nogen deres synder, er de ikke forladt.*«

Det *synlige tegn* på sakramentet er, når præsten efter bekendelsen af synderne slår korsets tegn over den, der skrifter, og siger: "Jeg løser dig fra dine synder i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn".

Den *usynlige nåde* er, at Gud virkelig har tilgivet alle ens synder.



HVORDAN KAN VI VIDE, AT VI HAR SYNDET?

Når vi har gjort noget, vi godt ved, vi ikke skulle gøre, får vi dårlig samvittighed.

Det er ikke så rart, men samvittigheden er vores ven, for den fortæller os, at noget er galt.

Når vi gør det godt igen, ved at sige undskyld eller reparere, hvad vi har ødelagt, får vi igen god samvittighed.

Hvis vi skader vores forhold til andre mennesker, skader vi samtidig vores forhold til Gud, for Han elsker alle mennesker lige højt.

Vi kan også skade vores forhold til Gud uden at skade andre.

Vi kan tænke os samvittigheden lige som en slags vindmølle, vi har siddende inde i brystet.

Når vi har god samvittighed, står den stille, og vi mærker den ikke.



Når vi har dårlig samvittighed drejer møllen rundt og dens vinger gnaver inde i os, til det gør ondt at tænke på det, vi har gjort.

MÆRK EFTER I DIN SAMVITTIGHED

Ligesom det er en god idé at holde vores krop i god form, er det også smart at holde vores samvittighed i god form – ellers bliver den sløv, så vi ikke mærker den mere.

Derfor skal vi en gang imellem tænke rigtig godt over, hvordan vores samvittighed har det. Det skal vi gøre

- Når vi har dårlig samvittighed
- Før vi skal til skriftemål

Det er godt at begynde med at bede Gud om hjælp til at undersøge sin samvittighed.

Du kan for eksempel bede sådan:



Kære Gud

Du er min Far i himlen.

Hjælp mig med at huske, hvor meget Du holder af mig, selv om jeg ikke altid holder dine bud.

Hjælp mig med at forstå, hvad jeg har gjort eller sagt, eller tænkt, som er imod det, som jeg ved, du vil have.

Hjælp mig til ikke at være bange, men at gøre alt dét godt igen, som jeg kan. Tilgiv mig alt, hvad jeg har gjort forkert imod dig og mod andre.

Amen.

GUD HAR GIVET OS HJÆLP TIL AT FINDE UD AF, HVAD VI HAR GJORT FORKERT

Som hjælp til at se på vores samvittighed har Gud givet os nogle bud, som mennesker skal holde for at bevare deres gode forhold til Gud og til andre mennesker.

På Sinaibjerget gav Gud Moses de 10 bud på to stentavler

Se:

https://www.bibelselskabet.dk/brugbibelen/bibelenonline/2_Mos/20



De 10 bud kan vi bruge til at stille spørgsmål til vores samvittighed. Det vil vi gøre i det følgende.

DE FØRSTE TRE BUD

handler om, hvordan vi skal være over for Gud

- Fordi vi skal takke Gud. Det er Gud, der ville, at vi skulle blive født.
- Fordi Gud elsker os som en Far.
- Fordi Gud ønsker at tilgive os vores synder, så vi kan komme i himlen.

Husker du at takke Gud?



1. BUD. JEG ER HERREN DIN GUD DU MÅ IKKE HAVE ANDRE GUDER END MIG



Tror jeg virkelig, at Gud er min Fader i himlen?

Tror jeg virkelig på, hvad Kirken lærer mig om Gud?

Dyrker jeg nogle andre ting så meget, at de styrer mit liv – f.eks. musik, sport, penge, mad?

Er andre mennesker mine idoler mere end Gud?

2.BUD. DU MÅ IKKE MISBRUGE HERREN DIN GUDS NAVN

Har jeg respekt for, hvem Gud er?

Respekterer jeg, at Gud er hellig, han har skabt mig og elsker mig?

Eller:

Misbruger jeg Guds navn ved at bande?

Gør jeg nar af Gud og Kirken?



3. BUD. DU SKAL HOLDE HVILEDAGEN HELLIG



Gud skabte verden på seks dage og på den syvende dag, hvilede han.

Gud har givet os søndagen, så vi også kan hvile ud efter vores arbejde og fordi vi skal bruge den til at ære Gud.

Kirken lærer os, at vi bør gå til messe hver søndag.

Har jeg husket at ære Gud om søndagen ved f.eks. at bede eller læse om Ham?

Er det vigtigt for mig at deltage i messen for at ære Gud?

Eller har jeg været ligeglad med, at hviledagen er Guds dag?

BUDENE 4-10

HVORDAN VI KAN GAVNE ELLER SKADE ANDRE

Alle mennesker er
Guds elskede børn



4. BUD. DU SKAL ÆRE DIN FAR OG DIN MOR



Det 4. bud handler om hele din familie med far, mor, søskende og bedsteforældre, men også om andre, der har autoritet i dit liv, f.eks. dine lærere og ledere.

- *Husker jeg at være taknemmelig over alt, hvad min familie gør for mig?*
- *Hjælper jeg mine forældre, når jeg kan?*
- *Tilgiver jeg mine forældre, når de har gjort noget, jeg blev ked af?*
- *Gør jeg, som mine forældre og andre beder mig om, eller er jeg ulydig?*

5. DU MÅ IKKE SLÅ IHJEL



Gud har givet alle mennesker både det åndelige og det fysiske liv. Det skal vi vise omsorg for.

Det 5. bud handler om, at ingen må slå et andet menneske ihjel.

Heller ikke et lille barn, der ikke er blevet født endnu.

Men at dræbe et andet menneskes glæde, at mobbe, at slå, at tale dårligt om nogen er også på en måde at slå ihjel.

- *Har jeg gjort det mod nogen i tanke, ord eller handling?*

6. DU MÅ IKKE BRYDE ÆGTESKABET

Hvis nogen er gift eller er kærester, må andre ikke ødelægge deres forhold.

Hvis man er gift, må man ikke have en kæreste ved siden af. Man skal være trofast mod den, man er gift med.

Man skal gøre alt for at gøre sin ægtefælles eller kærestes liv så godt som muligt.

Når man er gift eller kæreste med nogen, må man ikke bare tænke på, hvad man selv gerne vil.

Læs mere i oplæggene "Ægteskabets sakramente og "Livet som katolik"



Har jeg prøvet at ødelægge et forhold?

7. DU MÅ IKKE STJÆLE



Du må ikke tage noget, der tilhører en anden,

- Det gælder både andre mennesker og ting fra skolen og dit arbejde
- Du må ikke snyde eller bedrage nogen, for det er at stjæle sig til noget, der ikke er dit
- Det, man låner, skal man aflevere og betale tilbage

Har jeg taget noget uden at give det tilbage?

8. DU MÅ IKKE LYVE

Du må ikke lyve, for så kan man ikke stole på dig.

At lyve er:

- At sige noget, der ikke er sandt
- At bagtale andre
- At love noget, jeg godt ved, jeg ikke kan eller vil holde
- At sige noget videre, jeg har lovet at tie stille med

Har jeg løjet eller bagtalt?



9. OG 10. BUD

DU MÅ IKKE MISUNDE, HVAD ANDRE HAR



Det, som andre har, kan være ting, men det kan også være deres familie, deres dyr, deres job, hvad de oplever og opnår i deres liv og andres respekt for dem.

Når man misunder nogen, noget, så under man dem ikke det, som Gud har givet dem.

- *Har jeg misundt nogen noget?*
- *Har jeg prøvet at få fat i noget, som andre har, fordi jeg var misundelig?*

DET STØRSTE OG VIGTIGSTE BUD

Jesus lærte os, at ét bud er større end de 10 bud tilsammen.

Det dobbelte kærlighedsbud rummer alle de andre bud i sig. Det lyder sådan her:

”Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind. Det er det største og det første bud.

Men der er et andet, som står lige med det: Du skal elske din næste som dig selv”
(Matt.22, 37-39).



Har jeg skadet én, jeg elsker, på nogen af de måder, som de 10 bud handler om?

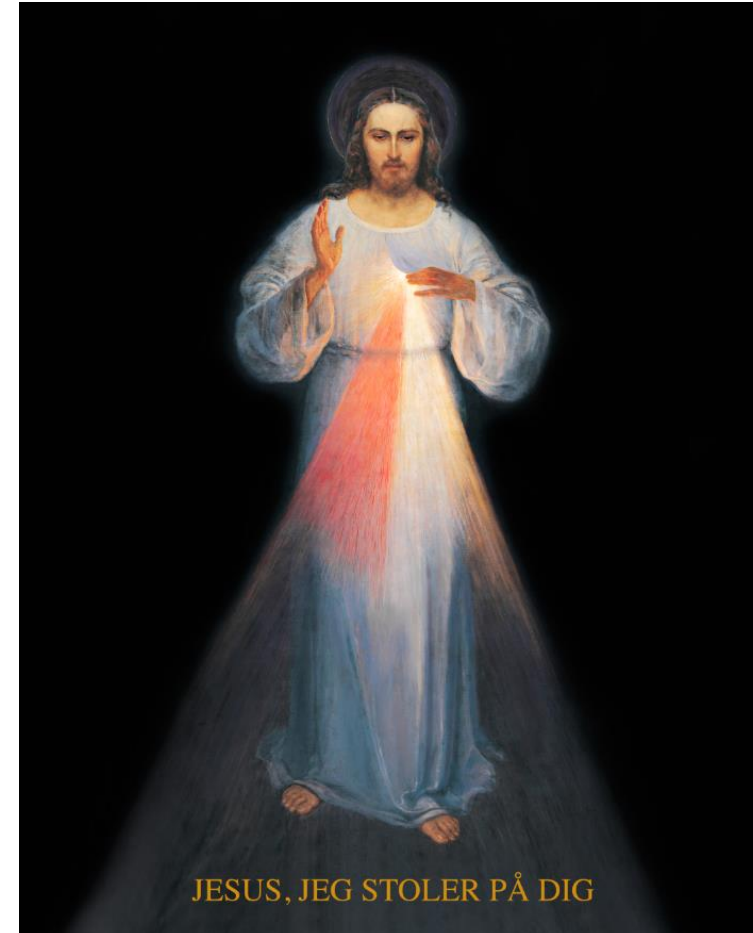


Jesus sagde endda, at vi også skal elske dem, der er vores fjender og dem, vi ikke bryder os så meget om ...

HVAD SKAL MAN GØRE, NÅR MAN FINDER UD AF, AT MAN HAR SYNDET?

Der er nogle betingelser for, at Gud vil tilgive vores synder:

1. Vi skal fortryde (angre) det, vi har gjort og ønske at gøre det godt igen
2. Vi skal gøre dét godt igen, som vi kan, både over for andre mennesker og over for Gud
3. Vi skal bede andre mennesker om tilgivelse
4. Vi skal stole på Gud og bede Ham om tilgivelse i skriftemålet.



HVORDAN FOREGÅR SKRIFTEMÅLET?

Skriftemålet foregår over for præsten.

Først gør I begge korsets tegn.

Så fortæller du, hvilke synder, du har begået.

Præsten vejleder dig til bedre at forstå, hvad der sker for dig selv og andre på grund af synden og til at undgå at gøre det samme igen. Så giver præsten dig en bod, f.eks. en bøn, du skal bede.

Så beder præsten en bøn, der slutter med: "Jeg løser dig fra dine synder i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn" og gør korsets tegn for dig.



Også pave Frans skrifter sine synder og modtager Guds tilgivelse i Forsoningens sakramente

Efter skriftemålet bør du sidde lidt for dig selv, udføre din bod og tænke over, hvad præsten har sagt.

HVAD TÆNKER PRÆSTEN?



Når du fortæller præsten dine synder, så ved han, at Jesus lytter med, og Jesus tænker ikke dårligt om nogen. Det gør præsten heller ikke.

Præsten ved, hvor meget Jesus glæder sig over, at du har forstået, at det, du har gjort, er forkert, og at du er kommet for at gøre det godt igen. Derfor glæder præsten sig også over, at du er kommet.

HUSK:

Præsten må aldrig fortælle nogen, hvad du har sagt i skriftemålet.

HVORNÅR SKAL DU MODTAGE FORSONINGENS SAKRAMENTE?

Når du har skriftet, har Gud tilgivet dig alle dine synder, og du er lige så fri for synd, som da du blev døbt.

Derfor er det en god idé at skrifte

- Før du modtager din første kommunion, firmelsen og andre sakramenter
- Hvis du har begået en alvorlig synd
- Gerne regelmæssigt og helst en gang om året. Det holder samvittigheden skarp.



Se en kort film om at gå til skrifte:

<https://www.youtube.com/watch?v=V9kV86omgl8&list=PLaX0vimG2mGvnq7Z05sGEbqvWtGI5dR4M&index=32>

Dette oplæg om Forsoningens sakramente er udarbejdet til brug for katekese af firmander.

Indholdet i oplægget er inspireret af præsentationen af dette sakramente på Den katolske Kirkes officielle danske hjemmeside, katolsk.dk samt Den Katolske Kirkes Katekismus og sprogligt tilpasset firmander.

**Oplægget er udarbejdet af Birgit Bidstrup Jørgensen
Har du spørgsmål eller kommentarer til materialet, er du velkommen til at kontakte mig på birgitbidstrupjoergensen@gmail.com**