

INDFØRINGSSAKRAMENTER: FIRMELSEN

Et menneske bliver kristent ved at blive døbt, men først når man har modtaget alle de tre indføringssakramenter

- Dåben
- Den hellige kommunion
- Firmelsen

er man fuldt medlem af Kirken.

Firmelsen bekræfter og fuldender dåben ved at knytte os tættere til Gud.

For at blive firmet skal man være så gammel, at man selv kan sige ja til, at man tror på Gud.

Nogle børn bliver dog firmet samtidig med, at de bliver døbt. De skal ikke firmes igen.



FIRMELSENS SAKRAMENTE

Firmelsens sakramente er indstiftet af Jesus selv:

”I skal få kraft, når Helligånden kommer over jer, og I skal være mine vidner både i Jerusalem og i hele Judæa og Samaria og lige til jordens ende”, sagde Jesus til apostlene, efter at Han var stået op fra de døde (Apg. 1,8).

I firmelsens sakramente gives Helligånden videre til firmanderne, for at de skal få kraft og kundskab til at vidne om Jesus over for andre mennesker både ved at fortælle om Jesus og ved at leve sådan, som Jesus har lært os.



Pinsedag var Jesu mor Maria og apostlene sammen, da Helligånden pludselig kom over dem, ligesom små flammer, som billedet viser. Sådan fik de kraft til at vidne om, at Jesus var Guds Søn.

DE YDRE TEGN på firmelsens sakramente

- Det er biskoppen, der firmer, men en præst må også gøre det.
- Før firmelsen skal firmanden sige ja til dét, der står i trosbekendelsen.
- Biskoppen lægger hånden på firmandens hoved.
- Med indviet olie salver han firmandens pande med korsets tegn, mens han siger: "Vær beseget med Helligånden, Guds gave".

Håndspålæggelse og salvelse er ydre tegn på, at Gud skænker firmanden Helligånden (den indre nåde) og udruster ham eller hende til at tjene sig.



DE INDRE TEGN på firmelsens sakramente

Du mærker nok ikke noget, når du bliver firmet. Det gør ingenting. Selv om du ikke mærker forskel, er Helligånden alligevel virksom i dig.

I Bibelen står der, at Helligånden bor i vores hjerte.

Vi ved ikke altid, hvad vi skal bede Gud om, men i vores hjerte beder Helligånden til Gud om alt det, Han ved, vi har brug for. Gud hører Hans bøn, og Helligånden giver os kraft til at gøre Guds vilje.



I firmelsen får du Helligånden som en usynlig gave, men lige som med alle andre gaver, må du være villig til at pakke den op. Ellers får du ikke at vide, hvad der er i den.

I det følgende skal du lære lidt om, hvem Helligånden egentlig er, og om de gaver, Helligånden venter på at give dig – hvis du vil modtage dem.

Hvem er Helligånden?



Trosbekendelsen lærer os, at vi tror på én Gud, og Gud rummer tre personer i én: Gud Fader, Gud Søn og Gud Helligånd, dvs. *Gud er Treenig*.

Gud Fader skabte mennesket og vil, at mennesker efter deres liv på jorden bliver forenet med Ham i himlen, hvor Gud er.

Da mennesker gjorde oprør mod Gud, elskede Han dem alligevel så meget, at *Gud Søn* blev født som mennesket Jesus, for at Jesus kunne lære os om Gud. Men mennesker slog Jesus ihjel. Jesus sagde, at når Han igen er i himlen hos Gud, vil Han sende os Helligånden.

Gud Helligånd er stadig hos os. I hvert eneste menneske, der er døbt. Ved firmelsen styrkes Helligånden i os.

Helligånden bor i os og hjælper os i vores liv, hvis vi lytter til Ham. Det gør vi bedst ved at bede om at få at vide, hvad Guds vilje er for os. Somme tider ved vi det indeni, somme tider får vi det at vide gennem andre mennesker.

Det er også Helligånden, der vejleder Kirkens ledere, biskopperne og paven, og viser dem, hvilke beslutninger de skal tage for Kirken.

På billeder viser man ofte Gud som en gammel mand, Jesus som en ung mand og Helligånden som en due.

HELLIGÅNDEN HAR MANGE OPGAVER

- Helligånden hjælper mennesker til at forstå, hvem Jesus er, og hvad han har sagt.
- Helligånden fører mennesker til tro på Jesus Kristus.
- Helligånden går i forbøn for mennesker hos Gud.
- Helligånden vejleder Kirken om, hvad der er Guds vilje.



Helligånden kaldes også de syv gavers ånd

Helligåndens gaver er visdom, forstand, råd, styrke, kundskab, fromhed og gudsfrygt.

De giver os mulighed for at blive Guds særlige redskaber i denne verden.

Helligånden giver et menneske særlige egenskaber (Helligåndens frugter): "kærlighed, glæde, fred, tålmodighed, venlighed, godhed, overbærenhed, mildhed, trofasthed, blufærdighed, selvbeherskelse, renhed" (Gal. 5, 22-23).

På Helligåndens frugter kan alle i verden se, hvad der sker med mennesker, som helt og fuldt lader sig acceptere, lede og forme af Gud. Helligåndens frugter viser, at Gud virkelig spiller en rolle i de kristnes liv.



Kunne du have lyst til at være kærlig, venlig, glad, have fred, være tålmodig, venlig, god, trofast, mild, overbærende og have selvbeherskelse?

Helligåndens gaver: Visdom

- Helligånden giver os del i Guds egen visdom, så vi bedre kan lære Gud at kende og forstå, hvad det betyder, at Gud er fuld af kærlighed og barmhjertighed over for os og alle mennesker.
- Visdommen gør os i stand til at se med Guds øjne, at føle med Guds hjerte og at tale med Guds ord.
- Visdommen får vi ved at have et tæt forhold til Gud, lige som børn er tæt på deres far og gerne vil lære af ham.



Har du nogensinde ønsket, at du kunne forstå et andet menneske lidt bedre?

Kan du forestille dig, hvordan det ville være at kunne se et menneske, som du har det svært med, ligesom Gud ser ham eller hende?

Helligåndens gaver: Forstand

- Forstandens gave er evnen til at forstå det, der findes under overfladen – evnen til ikke at ”skue hunden på hårene” og tro på tingene, som de umiddelbart ser ud.
- Forstandens gave hjælper os til at forstå alt det, som Jesus har lært os. Den åbner vores hjerte for Guds ord, og når vi selv forstår det bedre, kan vi også bedre give Guds ord videre til andre mennesker.



Har du prøvet at have svært ved at gennemskue noget?

Kender du dét med, at du pludselig forstår noget bedre, og at det ikke var så dårligt, som du troede?

Helligåndens gaver: Råd

- Gennem sit gode råds gave hjælper Guds Helligånd os til at forstå, hvad der er det rigtige at gøre eller sige, og hvad der er det bedste at vælge.
- Når vi siger velkommen til Helligånden i vores hjerte, så gør Han os gode til at lytte til, hvad Han siger til os.
- Så viser Helligånden os, hvad det er, Gud gerne vil med os, så vores samvittighed bedre kan vælge det.

Du kunne jo spørge:
"Hvad ville Jesus gøre
nu?
Eller:
"Hvad ville Jesus sige
nu?"



Helligåndens gaver: Styrke

- Gud ønsker at styrke os, når vi er svage. Derfor kan vi få styrke som en gave fra Helligånden.
- Gennem styrkens gave bliver vi befriet for usikkerhed og frygt i hjertet, og vores tro bliver stærkere, så vi bedre kan leve efter vores kristne tro hver dag – selv hvis andre ikke forstår det.
- Vi kan få styrke til at bekæmpe vores fejl og svagheder.
- Når noget er svært eller truende i vores liv, hjælper den styrke, vi får fra Helligånden, os til at holde ud.



Hvornår har du sidst ønsket, at du havde mere styrke

- til at fortælle andre om din tro på Jesus?
- til at kæmpe mod dine svagheder?
- til at gøre noget, du synes er rigtig svært?

Har du prøvet at bede Helligånden om hjælp?

Helligåndens gaver: Kundskab

- Kundskabens gave består ikke i at lære mere og mere af det, der står i bøger.
- Den kundskab, vi får fra Helligånden, åbner vores øjne for, hvordan Gud har skabt alting underfuldt, og hvordan Gud elsker alt, hvad Han har skabt. Alle mennesker og hele naturen.
- Gud har sat os mennesker til at passe på hele jorden og alle skabninger.
- Kundskabens gave hjælper os til at forstå, hvordan vi kan passe på, holde af og takke Gud for alt det, som Han har skabt.



Undrer du dig somme tider over, hvor smuk verden er, og at Gud har skabt den?

Tænk du over, hvordan du kan være med til at passe på naturen og klimaet?

Har du tænkt på, at når Gud ønsker at gøre noget for verden og for andre mennesker, så har Han brug for dig og mig til at gøre det?

Har du lyst til at få mere af kundskabens gave?

Helligåndens gaver: Fromhed

- Gennem fromhedens gave hjælper Helligånden os til at opnå et personligt venskab med Gud, som gør os glade og får os til at ønske, at vi aldrig kommer til at gøre noget, der gør Gud ondt.
- Fromhed er ikke en pligt: det er lysten til at takke Gud både i bøn og gennem hele den måde, vi lever på, fordi Gud altid elsker os, og vi kan ikke lade være med at elske Ham igen og prøve at ligne Gud mere og mere.
- Vores kærlighed til Gud får os også til at elske andre mennesker som vores brødre og søstre, bare fordi Gud også elsker dem. Så kan vi le sammen med dem, når de er glade og græde sammen med dem og hjælpe dem, når de er kede af det og har det svært. Har du oplevet, at det er svært at trøste andre, når de har det svært?
- Har du prøvet at bede Helligånden om hjælp?



Ingen kan bedre lære os, hvad fromhed er, end Jesu egen mor, Maria.

Maria behøvede ikke at sige ja til at føde Jesus, men Helligånden havde givet hende fromhedens gave. Hun elskede Gud og sagde ja til det, Han bad hende om.

Statuen her fra Fatima viser, hvordan Helligåndens ild brænder i hendes hjerte.

Har du oplevet, at det er svært at trøste andre, når de er kede af det?
Har du prøvet at bede Helligånden om hjælp?

Helligåndens gaver: Gudsfrygt

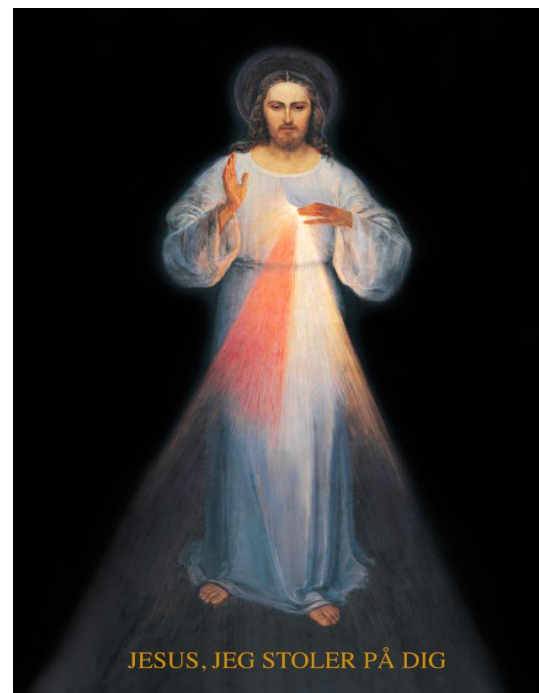
Gudsfrygt er ikke det samme som at være bange for Gud.

Gudsfrygt betyder at have mere respekt for Gud end for mig selv og nogen anden.

Derfor får gudsfrygten mig til at ønske aldrig at gøre noget imod Guds bud eller lade være med at gøre noget af det, som Guds bud siger, at jeg skal.

Gudsfrygtens gave lærer os at forstå, hvor små vi er i forhold til Gud og Hans store kærlighed til os. At Gud altid vil det bedste for os og for alle mennesker.

Gudsfrygt er at stole på, at Gud ved alt og kan alt, hvis vi lader Ham gøre det. Og at vi ikke selv ved alt og kan alt. I gudsfrygten ved vi, at Gud altid tilgiver vore synder, hvis vi beder Ham om det, for Gud er barmhjertig.



Synes du også, at det kan være svært at stole på, at Gud vil hjælpe dig, når du har brug for det?

Har du prøvet at bede: "Jesus, jeg stoler på dig" og virkelig prøve at stole på Ham? Hvad sker der så?

DEN USYNLIGE VIRKNING af firmelsen: EN GAVE TIL EN OPGAVE

Opgaven er:

- at leve sin kristne tro og give den videre til andre
 - at ligne Jesus mere og mere
- Det var disciplenes opgave, og det er også jeres



Bøn til Helligånden



Kom Helligånd

Bo i mit hjerte og lær mig om dine gaver.

Hjælp mig til at forstå, hvad Gud vil med mit liv.

Hjælp mig til at bruge dine gaver til at tjene Gud og andre mennesker.

Hjælp mig til at stole på, at du altid vil hjælpe mig med det.

Hjælp mig så frugten af dine gaver også viser sig i mig.

Hjælp mig, så firmelsens sakramente bliver frugtbart i mit liv.

Amen

Dette oplæg om firmelsens sakramente er udarbejdet til brug for katekese af firmander.

Indholdet i oplægget er inspireret af præsentationen af dette sakramente på Den katolske Kirkes officielle danske hjemmeside, katolsk.dk samt Den Katolske Kirkes Katekismus og sprogligt tilpasset firmander.

**Oplægget er udarbejdet af Birgit Bidstrup Jørgensen
Har du spørgsmål eller kommentarer til materialet, er du velkommen til at kontakte mig på birgitbidstrupjoergensen@gmail.com**